

## Ç NDEK LER

ONAY SAYFASI	iii
TE EKKÜR	iv
ÖZET	v
NG L ZCE ÖZET	vi
Ç NDEK LER	vii
KISALTMALAR	ix
TABLolar	xi
EK LLER	xii
G R	1
1.1. Problemin Tanımı ve Önemi	1
1.2. Ara tırmanın Amacı	4
GENEL B LG LER	5
2.1. Ayak ve Ayak Bile i Anatomisi	5
2.1.1. Kemik yapı	5
2.1.2. Ayak kemerleri	6
2.1.3. Fasya ve derin tabakalar (kas, tendon, damar ve sinir)	6
2.2. Etyoloji	8
2.3. Patolojik Anatomi	12
2.4. Risk Faktörleri	13
2.5. Tanı-Ayırıcı Tanı	15
2.6. Tedavi	17
GEREÇ ve YÖNTEM	27
3.1. Çalı ma grubu seçimi ve de erlendirme	27
3.2. Ultrasonografik De erlendirme	29
3.3. statistiksel De erlendirme	30
BULGULAR	30
4.1. Çalı maya Katılan Hastaların Genel Özellikleri ve Tanıtıcı Bulgular	31
4.2. Çalı maya Katılan Hastalara Tedaviden Önce ve Takipten Sonra Yapılan lemler	34
4.3. Tedavi Öncesi ve Tedaviden Sonraki Dönemlerde Otolog Venöz Kan ve	

Steroid Yapılan Gurupların Sonuçlarının Analizi	36
TARTI MA	39
SONUÇ	50
KAYNAKLAR	51

## **EKLER**

**EK-A:** GÖNÜLLÜLER B LG LEND RME VE ONAM FORMU

**EK-B:** EP NKALKANE (TOPUK D KEN ) HASTA TAK P FORMU

**EK-C:** ARA TIRMA BA VURUSU ONAYI